

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 01
Jun

Carottes râpées
Œufs durs mayonnaise
Tarte chèvre tomate basilic
Betterave vinaigrette Bio
Plat BIO
Ravioli à la volaille et emmental rapé
Portion colin thym citron
Cheeseburger
Côte de porc au jus
Haricots verts saveur du midi
Riz Bio pilaf
Frites
Yaourt nature sucré
Fromage blanc nature
Gouda Bio
St Môret Bio
Tarte au citron
Riz au lait
Compote de pommes
Corbeille de fruits
Pain



MARDI | 02
Jun

Tomate et concombre Bio
Plat BIO
Roulade de volailles
Quiche lorraine
Salade de pommes de terre
Sauté de bœuf sauce forestière
Filet de colin à la crème de persil
Croissant jambon fromage
Merguez
Brunoise de légumes et pommes de terre
Quinoa pilaf
Frites
Yaourt nature sucré
Fromage frais nature
Croûte noire
Mimolette
Tarte aux pommes
Compote de pommes
Entremets praliné
Corbeille de fruits
Pain



MERCREDI | 03
Jun

Céleri rémoulade
Salami
Friand au fromage
Coquillettes au pistou
coquillettes, fromage, ail, basilic
Escalope de poulet sauce curry
Filet de lieu noir sauce au curry
Croque-monsieur
Chipolatas aux herbes
Mélange de légumes et haricots plats
Macaronis
Frites
Fromage blanc sucré
Yaourt aromatisé
Coulommiers
Bûchette mi-chèvre
Beignet chocolat noisette
Crème dessert vanille
Ananas au sirop
Corbeille de fruits
Pain



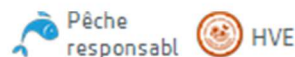
JEUDI | 04
Jun

Pastèque
Rosette
Crêpe jambon fromage
Salade de lentille
Paupiette de veau au jus
Pavé du fromager
Pizza au fromage
Brochette de dinde
Chou-fleur béchamel
plat bio
Pommes persillées
Frites
Yaourt nature sucré Bio
Fromage frais aux fruits
St paulin
Edam
Carré aux framboises
Yaourt aromatisé
Cocktail de fruits
Corbeille de fruits
Pain



VENDREDI | 05
Jun

Dips carottes BIO sauce ciboulette
Jambon beurre
Mini-pizza
Salade de pois chiches
Galopin de veau au jus
Filet de cabillaud sauce provençale
Fish burger
Steak haché
Gratin de courgettes
Farfalles à l'emmental
Frites
Yaourt aromatisé
Fromage blanc nature
St Môret Bio
Emmental
Gâteau pommes Tatin
Compote pommes abricot
Poire au sirop
Corbeille de fruits
Pain



SELF CMA LEZIGNAN

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 01
Jun

Pâté en croûte

Fricadelle de bœuf au jus

Brochette de colin pané

Pommes persillées

Haricots beurre en persillade

Brie

Edam

Yaourt aromatisé

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Gaufre au sucre glace

Crème dessert chocolat

Ananas au sirop

Pain

MARDI | 02
Jun

Mini-pizza

Cordon bleu

Colin pané et citron

Risoni

Courgettes à la méridionale

Bleu

St Môret Bio

Yaourt nature

Fromage frais nature et sucre

Corbeille de fruits

Yaourt brasse aux fruits

Fourrandise citron

Pêche au sirop

Pain

MERCREDI | 03
Jun

Mortadelle

émincé de poulet sauce citron

Colin à la bordelaise

Semoule

Piperade

Tomme blanche

Gouda

Yaourt nature sucré

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Cake aux fruits

Riz au lait nappé caramel

Compote pommes bananes

Pain

JEUDI | 04
Jun

Artichaut vinaigrette

Steak haché

Omelette nature

Purée de pommes de terre

Brocolis

Saint-Paulin

Emmental

Fromage frais aux fruits

Yaourt aromatisé

Corbeille de fruits

Mousse chocolat au lait

Yaourt aromatisé

Compote de pommes

Pain

VENDREDI | 05
Jun



Pêche
responsabl



Verger
EcoRespon



Produit
local



Plat
végétarien

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com














































Découvrez notre blog



























































































SELF CMA LEZIGNAN



























































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - SELF CMA LEZIGNAN































															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 01 Juin - Déjeuner														
	Betterave vinaigrette Bio												X		
	Carottes râpées					X							X		
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X											
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Côte de porc au jus														
	Portion colin thym citron		X		X										
	Ravioli à la volaille et emmental rapé	X	X							X					
	Frites														
	Haricots verts saveur du midi														
	Riz Bio pilaf														
	Fromage blanc nature	X													
	Gouda Bio	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Riz au lait	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Lundi 01 Juin - Diner														
	Pâté en croûte		X	X						X	X				
	Brochette de colin pané		X		X										
	Fricadelle de bœuf au jus	X	X	X		X									
	Haricots beurre en persillade														
	Pommes persillées														
	Brie	X													
	Edam	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Fromage blanc nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert chocolat	X													
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 02 Juin - Déjeuner														
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Roulade de volailles										X				
	Salade de pommes de terre														
	Tomate et concombre Bio														
	Croissant jambon fromage	X	X												
	Filet de colin à la crème de persil	X	X		X										
	Merguez														
	Sauté de bœuf sauce forestière	X	X			X									
	Brunoise de légumes et pommes de terre	X								X					
	Frites														
	Quinoa pilaf														
	Croûte noire	X													
	Fromage frais nature	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Entremets praliné	X													
	Tarte aux pommes		X	X											
	Pain		X												
	Mardi 02 Juin - Diner														
	Mini-pizza	X	X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Colin pané et citron		X		X										
	Cordon bleu	X	X								X				
	Courgettes à la méridionale														
	Risoni		X												
	Bleu	X													
	Fromage frais nature et sucre	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature	X													
	Corbeille de fruits														
	Fourrandise citron		X	X											
	Pêche au sirop														
	Yaourt brasse aux fruits	X													
	Pain		X												
	Mercredi 03 Juin - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Coquillettes au pistou	X	X	X											
	Friand au fromage	X	X												
	Salami	X											X		
	Chipolatas aux herbes														
	Croque-monsieur	X	X												
	Escalope de poulet sauce curry	X	X			X							X		
	Filet de lieu noir sauce au curry	X	X		X	X							X		
	Frites														
	Macaronis		X												
	Mélange de légumes et haricots plats	X													
	Bûchette mi-chèvre	X													
	Coulommiers	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Beignet chocolat noisette	X	X	X			X				X				
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert vanille	X													
	Pain		X												
	Mercredi 03 Juin - Diner														
	Mortadelle										X				
	Colin à la bordelaise		X		X										
	émincé de poulet sauce citron	X	X			X									
	Piperade														
	Semoule		X												
	Fromage blanc nature	X													
	Gouda	X													
	Tomme blanche	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Cake aux fruits		X	X		X									
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Riz au lait nappé caramel	X	X												
	Pain		X												
	Jeudi 04 Juin - Déjeuner														
	Crêpe jambon fromage	X	X	X											
	Pastèque														
	Rosette	X											X		
	Salade de lentille														
	Brochette de dinde														
	Paupiette de veau au jus	X	X								X				
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Pizza au fromage	X	X												
	Chou-fleur béchamel	X	X												
	Frites														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pommes persillées														
	Edam	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	St paulin	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Carré aux framboises	X	X	X											
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Jeudi 04 Juin - Diner														
	Artichaut vinaigrette					X							X		
	Omelette nature			X											
	Steak haché														
	Brocolis														
	Purée de pommes de terre	X													
	Emmental	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Mousse chocolat au lait	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Pain		X												
	Vendredi 05 Juin - Déjeuner														
	Dips carottes BIO sauce ciboulette	X				X									
	Jambon beurre	X													
	Mini-pizza	X	X												
	Salade de pois chiches					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Filet de cabillaud sauce provençale		X		X										
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Galopin de veau au jus	X	X												
	Steak haché														
	Farfalles à l'emmental	X	X												
	Frites														
	Gratin de courgettes	X	X												
	Emmental	X													
	Fromage blanc nature	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes abricot														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau pommes Tatin	X	X	X			X								
	Poire au sirop														
	Pain		X												