

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 08
Jun

Tomate au basilic
Mini-pizza
Salami
Salade de pommes de terre
Saucisse de Toulouse grillée
Supreme colin grille sauce tomate
Pizza au fromage
Côte de porc au jus
Semoule aux épices
Brocolis saveur orientale
Frites
Brie
Croûte noire
Yaourt nature sucré Bio
Fromage frais aux fruits
Cocktail de fruits
Crème dessert chocolat
Carré aux framboises
Corbeille de fruits
Pain



MARDI | 09
Jun

Concombre Bio
Tartes aux fromages
Rosette
Salade de pois chiches
Pavé du fromager
Cheeseburger
Merguez
Grilladou de boeuf au jus
Boulogour pilaf
Gratin de choux-fleurs
Frites
St Môret Bio
Saint-Paulin
Yaourt aromatisé
Fromage frais nature sucré
Ananas au sirop
Mousse citron
Tarte au citron
Fruits de saison Bio
Pain



MERCREDI | 10
Jun

Salade verte à l'emmental
Tarte aux légumes
Œufs durs mayonnaise
Taboulé
Rôti de boeuf
Filet de lieu noir sauce safranée
Fish burger
Chipolatas grillées
Coquillettes à l'emmental
Duo de courgettes et poivrons
Frites
Edam Bio
Camembert
Yaourt framboise Bio
Fromage blanc nature
Poire au sirop
Ile flottante
Eclair chocolat
Orange
Pain



JEUDI | 11
Jun

Rémoulade de céleri
Quiche lorraine
Pâté de campagne
Salade de lentilles
Pilon de poulet sauce barbecue
Filet de colin au basilic
Croissant jambon fromage
Steak haché
Blé à la méditerranéenne
Haricots verts persillade
Frites
Emmental
Brie
Fromage blanc nature
Yaourt nature sucré Bio
Liégeois café
Corbeille de fruits
Tarte aux pommes
Compote pommes
Pain



VENDREDI | 12
Jun

Coleslaw Bio
Crêpe au fromage
Mortadelle
Betterave Bio
Filet de hoki pané
Pané de blé fromage épinards
Croque-monsieur
Brochette de dinde
Pommes persillées
Carottes Bio à la ciboulette
Frites
Emmental
Brie
Yaourt nature sucré Bio
Compote pommes bananes
Flan vanille caramel
Pomme golden
Pain



CMA LEZIGNAN

Téléchargez
AppTable
apptable.elior.com



Découvrez notre blog
bon
d&n
TOUT AU MIEUX



Au menu cette semaine - Diner

LUNDI | 08
Jun

Jambon beurre

Emincé de poulet à la provençale

Raviolis de légumes au fromage Bio

Pommes sautées

Chou romanesco et pommes de terre

Edam

Vache qui rit®

Fromage frais nature

Yaourt nature au lait entier Bio
Plat BIO

Corbeille de fruits

Pompom

Liégeois vanille

Ananas au sirop

Pain

MARDI | 09
Jun

Salade au cœur d'artichaut

Colin pané

Courgettes farcies

Jardinière de légumes

Purée de pommes de terre

Brebis crème

Mimolette

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Corbeille de fruits

Compote de pommes

Fromage blanc aux fruits

Brioche aux pépites de chocolat

Pain

MERCREDI | 10
Jun

Mini-pizza

Nugget filet poulet

Lasagnes ricotta épinards

Printanière de légumes

Riz créole

Chevretine

Saint-Paulin

Yaourt aromatisé

Fromage frais aux fruits

Corbeille de fruits

Abricot au sirop

Flan vanille caramel

Muffin tulipe choco pépites chocolat

Pain

JEUDI | 11
Jun

Œufs durs mayonnaise

Brochette de colin pané

Steak haché

Boulgour aux légumes

Haricots beurre en persillade

Camembert

St Môret Bio

Yaourt nature

Fromage blanc nature

Corbeille de fruits

Gaufre au sucre glace

Cocktail de fruits

Crème chocolat

Pain

VENDREDI | 12
Jun



Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com














































Découvrez notre blog



























































































SELF CMA LEZIGNAN



























































































Liste des 14 allergènes principaux par recette - SELF CMA LEZIGNAN





























															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 08 Juin - Déjeuner														
	Mini-pizza	X	X												
	Salade de pommes de terre														
	Salami	X											X		
	Tomate au basilic					X							X		
	Côte de porc au jus														
	Pizza au fromage	X	X												
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Supreme colin grille sauce tomate				X										
	Brocolis saveur orientale												X		
	Frites														
	Semoule aux épices		X												
	Brie	X													
	Croûte noire	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Carré aux framboises	X	X	X											
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Crème dessert chocolat	X													
	Pain		X												
	Lundi 08 Juin - Diner														
	Jambon beurre	X													
	Emincé de poulet à la provençale		X			X									
	Raviolis de légumes au fromage Bio	X	X												
	Chou romanesco et pommes de terre														
	Pommes sautées														
	Edam	X													
	Fromage frais nature	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt nature au lait entier Bio	X													
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois vanille	X													
	Pompom	X	X	X											
	Pain		X												
	Mardi 09 Juin - Déjeuner														
	Concombre Bio												X		
	Rosette	X											X		
	Salade de pois chiches					X							X		
	Tartes aux fromages	X	X	X											
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Grilladou de boeuf au jus	X	X												
	Merguez														
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Boulgour pilaf		X												
	Frites														
	Gratin de choux-fleurs	X	X												
	Fromage frais nature sucré	X													
	Saint-Paulin	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop														
	Fruits de saison Bio														
	Mousse citron	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Mardi 09 Juin - Diner														
	Salade au cœur d'artichaut					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Colin pané		X		X										
	Courgettes farcies		X												
	Jardinière de légumes														
	Purée de pommes de terre	X													
	Brebis crème	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Brioche aux pépites de chocolat	X	X	X											
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Pain		X												
	Mercredi 10 Juin - Déjeuner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Salade verte à l'emmental	X				X							X		
	Taboulé		X			X									
	Tarte aux légumes	X	X	X											
	Chipolatas grillées														
	Filet de lieu noir sauce safranée	X	X		X										
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Rôti de bœuf														
	Coquillettes à l'emmental	X	X												
	Duo de courgettes et poivrons														
	Frites														
	Camembert	X													
	Edam Bio	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Yaourt framboise Bio	X													
	Eclair chocolat	X	X	X							X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Ile flottante	X		X			X								
	Orange														
	Poire au sirop														
	Pain		X												
	Mercredi 10 Juin - Diner														
	Mini-pizza	X	X												
	Lasagnes ricotta épinards	X	X	X											
	Nugget filet poulet		X												
	Printanière de légumes														
	Riz créole														
	Chevretine	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Abricot au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Muffin tulipe choco pépites chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Jeudi 11 Juin - Déjeuner														
	Pâté de campagne		X												
	Quiche lorraine	X	X	X											
	Rémoulade de céleri			X		X				X			X		
	Salade de lentilles					X							X		
	Croissant jambon fromage	X	X												
	Filet de colin au basilic	X	X		X	X									
	Pilon de poulet sauce barbecue		X												
	Steak haché														
	Blé à la méditerranéenne		X												
	Frites														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Haricots verts persillade														
	Brie	X													
	Emmental	X													
	Fromage blanc nature	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Compote pommes														
	Corbeille de fruits														
	Liégeois café	X													
	Tarte aux pommes		X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 11 Juin - Diner														
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Brochette de colin pané		X		X										
	Steak haché														
	Boulgour aux légumes		X							X					
	Haricots beurre en persillade														
	Camembert	X													
	Fromage blanc nature	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Crème chocolat	X													
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Pain		X												
	Vendredi 12 Juin - Déjeuner														
	Betterave Bio														
	Coleslaw Bio			X									X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Mortadelle										X				

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Brochette de dinde														
	Croque-monsieur	X	X												
	Filet de hoki pané	X	X	X	X	X									
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Carottes Bio à la ciboulette	X													
	Frites														
	Pommes persillées														
	Brie	X													
	Emmental	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Compote pommes bananes														
	Flan vanille caramel	X													
	Pomme golden														
	Pain		X												