

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI 06
Jul

Melon

Coquillettes au pistou
coquillettes, fromage, ail, basilic

Salami

Crêpe au fromage

Emincé de poulet Bio à la milanaise
poulet BIO

Colin pané et citron

Pizza au fromage

Côte de porc au jus

Purée de pommes de terre

Haricots beurre en persillade

Frites

Saint-Paulin

Mimolette

Yaourt à la fraise Bio

Fromage frais aux fruits

Crème dessert chocolat

Flan d'antan

Compote de pommes

Fruits de saison Bio

Pain

MARDI 07
Jul

Concombre à la ciboulette

Macédoine mayonnaise

Pâté de foie

Friand à la viande

Cordon bleu

Pavé de colin sauce oseille

Cheeseburger

Merguez

Brocolis

Duo lentilles boulgour

Frites

Camembert
Plat bio

Gouda

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Flan vanille caramel

Eclair chocolat

Poire au sirop

Corbeille de fruits

Pain

MERCREDI 08
Jul

Tomate vinaigrette

Salade de pois chiches

Rosette

Tartes aux fromages

Daube provençale

Merlu sauce provençale

Croissant jambon fromage

Chipolatas grillées

Riz pilaf

Courgettes Bio à la persillade

Frites

Edam

Brie

Yaourt aromatisé

Fromage frais nature

Riz au lait

Tarte aux pommes à la normande

Pêche au sirop

Corbeille de fruits

Pain

JEUDI 09
Jul

Melon jaune

Betterave à la vinaigrette

Roulade de volaille

Crêpe au fromage

Saucisse de Toulouse grillée

Filet de colin sauce crème

Croque-monsieur

Brochette de dinde

Spirales Bio
Plat BIO

Bouquetière de légumes
potimorhe, carotte, haricot vert

Frites

Mimolette

Bleu

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Flan chocolat

Tarte au citron

Ananas au sirop

Corbeille de fruits

Pain



SELF CMA LEZIGNAN

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine -Diner

LUNDI 06
Jul

Jambon beurre

Pavé du fromager

Filet de colin pané

Chou-fleur en gratin

Petits pois

Edam

Vache qui rit®

Yaourt aromatisé

Fromage frais aux fruits

Gâteau marbré chocolat

Liégeois vanille

Ananas au sirop

Corbeille de fruits

Pain



MARDI 07
Jul

Tarte aux poireaux

Portion colin thym citron

Boulette de pois
chiches Bio sauce tomate

Semoule

Jardinière de légumes à l'orientale

Brebis crème

Mimolette

Fromage blanc sucré

Yaourt nature sucré

Fourrandise citron

Fromage blanc aux fruits

Poire au sirop

Corbeille de fruits

Pain



MERCREDI 08
Jul

Mini-pizza

Fricadelle de bœuf au jus

Pané de blé fromage épinards

Pommes sautées

Ratatouille

Chevretine

Saint-Paulin

Yaourt aromatisé

Fromage frais aux fruits

Muffin tulipe choco pépites chocolat

Compote pommes bananes

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits

Pain



JEUDI 09
Jul



SELF CMA LEZIGNAN

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Liste des 14 allergènes principaux par recette - SELF CMA LEZIGNAN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 06 Juillet - Déjeuner														
	Coquillettes au pistou	X	X	X											
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Melon														
	Salami	X											X		
	Colin pané et citron		X		X										
	Côte de porc au jus														
	Emincé de poulet Bio à la milanaise		X			X									
	Pizza au fromage	X	X												
	Frites														
	Haricots beurre en persillade														
	Purée de pommes de terre	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt à la fraise Bio	X													
	Compote de pommes														
	Crème dessert chocolat	X													
	Flan d'antan	X	X	X											
	Fruits de saison Bio														
	Pain		X												
	Lundi 06 Juillet - Dîner														
	Jambon beurre	X													
	Filet de colin pané	X	X	X	X	X									
	Pavé du fromager	X	X	X											
	Chou-fleur en gratin	X													
	Petits pois														
	Edam	X													
	Fromage frais aux fruits	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 07 Juillet - Déjeuner														
	Concombre à la ciboulette					X							X		
	Friand à la viande	X	X												
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Cordon bleu	X	X								X				
	Merguez														
	Pavé de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Brocolis														
	Duo lentilles boulgour		X												
	Frites														
	Camembert	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Eclair chocolat	X	X	X							X				
	Flan vanille caramel	X													
	Poire au sirop														
	Pain		X												
	Mardi 07 Juillet - Dîner														
	Tarte aux poireaux	X	X	X											

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boulette de pois chiches Bio sauce tomate		X												
	Portion colin thym citron		X		X										
	Jardinière de légumes à l'orientale												X		
	Semoule		X												
	Brebis crème	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fourrandise citron		X	X											
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Poire au sirop														
	Pain		X												
	Mercredi 08 Juillet - Déjeuner														
	Rosette	X											X		
	Salade de pois chiches					X							X		
	Tartes aux fromages	X	X	X											
	Tomate vinaigrette					X							X		
	Chipolatas grillées														
	Croissant jambon fromage	X	X												
	Daube provençale	X	X	X		X									
	Merlu sauce provençale		X		X										
	Courgettes Bio à la persillade	X													
	Frites														
	Riz pilaf														
	Brie	X													
	Edam	X													
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pêche au sirop														
	Riz au lait	X													
	Tarte aux pommes à la normande	X	X	X											
	Pain		X												
	Mercredi 08 Juillet - Dîner														
	Mini-pizza	X	X												
	Fricadelle de bœuf au jus	X	X	X		X									
	Pané de blé fromage épinards	X	X												
	Pommes sautées														
	Ratatouille														
	Chevretine	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Muffin tulipe choco pépites chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Jeudi 09 Juillet - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Melon jaune														
	Roulade de volaille										X				
	Brochette de dinde														
	Croque-monsieur	X	X												
	Filet de colin sauce crème	X	X		X										
	Saucisse de Toulouse grillée														
	Bouquetière de légumes														
	Frites														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustac és	Mollusq ues	Céleri	Soja	Arachid es	Moutard e	Sésame	Lupin
	Spirales Bio	X	X												
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain		X												