

Au menu cette semaine - Déjeuner

LUNDI | 14
Sep

Salade verte aux croûtons

Salade piémontaise
pomme de terre, tomate, jambon, ciboulette, poivrons tricolores,
Salami

Crêpe au fromage

Cordon bleu

Colin pané et citron

Pizza au fromage

Côte de porc au jus

Brunoise de légumes et pommes de terre

Haricots beurre en persillade

Frites

Saint-Paulin

Mimolette

Yaourt à la fraise Bio

Fromage blanc crème de marrons

Flan chocolat

Flan d'antan

Compote de pommes

Corbeille de fruits

Pain



MARDI | 15
Sep

Céleri rémoulade

Salade de lentille

Pâté de foie

Friand au fromage

Nuggets filet poulet

Pavé de colin sauce oseille

Cheeseburger

Merguez

Petits pois Bio
Plat Bio

Penne aux petits légumes

Frites

Camembert
Plat bio

Gouda

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Flan vanille caramel

Tarte au chocolat

Poire au sirop

Corbeille de fruits

Pain



MERCREDI | 16
Sep

Courgettes Bio râpées au pistou
Plat Bio

Salade de pois chiches

Rosette

Tarte chèvre tomate basilic

Kefta à l'agneau sauce cumin

Filet de limande meunière

Croissant jambon fromage

Chipolatas grillées

Riz créole

Courgettes Bio à la persillade

Frites

Edam

Brie

Yaourt aromatisé

Fromage frais nature

Riz au lait

Tarte aux pommes à la normande

Pêche au sirop

Corbeille de fruits

Pain



JEUDI | 17
Sep

Dips carottes BIO sauce ciboulette

Betterave à la vinaigrette

Roulade de volaille

Mini-pizza

Macaronis crème lardons emmental
macaroni, emmental, Sauce crème lardons

Filet de cabillaud sauce provençale

Croque-monsieur

Brochette de dinde

Macaronis

Poêlée de carottes

Frites

Mimolette

Bleu

Yaourt nature sucré

Fromage blanc sucré

Flan chocolat

Tarte au citron

Compote pommes poires

Corbeille de fruits

Pain



VENDREDI | 18
Sep

Pastèque Bio
Plat Bio

Pommes de terre au curry

Œufs durs mayonnaise

Croissillon champignons

Sauté de bœuf au paprika

Filet de colin au basilic

Fish burger

Steak haché

Semoule Bio
Plat Bio

Poêlée ratatouille

Frites

Edam

St Môret Bio

Yaourt aromatisé

Fromage frais aux fruits

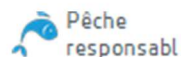
Yaourt aux fruits

Beignet framboise

Compote pommes abricots Bio
Plat Bio

Corbeille de fruits

Pain



SELF CMA LEZIGNAN

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Au menu cette semaine -Diner

LUNDI | 14
Sep

Jambon beurre

Galopin de veau au jus

Supreme colin grille sauce tomate

Haricots plats d'Espagne persillés

Purée de pommes de terre

Edam

Vache qui rit®

Yaourt aromatisé

Fromage frais aux fruits

Gâteau marbré chocolat

Liégeois vanille

Ananas au sirop

Corbeille de fruits

Pain



MARDI | 15
Sep

Macédoine mayonnaise

Pave de colin sauce creme

Boulette de pois chiches Bio sauce tomate

Semoule

Julienne de légumes

Brebis crème

Mimolette

Fromage blanc sucré

Yaourt nature sucré

Fourrandise citron

Fromage blanc aux fruits

Poire au sirop

Corbeille de fruits

Pain



MERCREDI | 16
Sep

Salade de pommes de terre, emmental et jambon

Fajitas bœuf

Omelette nature

Pommes sautées

Ratatouille

Chevretine

Saint-Paulin

Yaourt aromatisé

Fromage frais aux fruits

Muffin tulipe choco pépites chocolat

Compote pommes bananes

Flan vanille caramel

Corbeille de fruits

Pain



JEUDI | 17
Sep

Artichaut vinaigrette

Ravioli à la volaille et emmental rapé

Brochette de colin pané

Chou-fleur

Riz créole

Camembert

St Môret Bio

Yaourt nature sucré Bio

Fromage blanc sucré

Mousse chocolat au lait

Gaufre au sucre glace

Cocktail de fruits

Corbeille de fruits

Pain



VENDREDI | 18
Sep



SELF CMA LEZIGNAN

Téléchargez
App'Table

apptable.elior.com



Découvrez notre blog



Liste des 14 allergènes principaux par recette - SELF CMA LEZIGNAN

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Lundi 14 Septembre - Déjeuner														
	Crêpe au fromage	X	X	X											
	Salade piémontaise			X		X							X		
	Salade verte aux croûtons	X	X			X							X		
	Salami	X											X		
	Colin pané et citron		X		X										
	Cordon bleu	X	X								X				
	Côte de porc au jus														
	Pizza au fromage	X	X												
	Brunoise de légumes et pommes de terre	X								X					
	Frites														
	Haricots beurre en persillade														
	Fromage blanc crème de marrons	X													
	Mimolette	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt à la fraise Bio	X													
	Compote de pommes														
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Flan d'antan	X	X	X											
	Pain		X												
	Lundi 14 Septembre - Diner														
	Jambon beurre	X													
	Galopin de veau au jus	X	X												
	Supreme colin grille sauce tomate		X		X										
	Haricots plats d'Espagne persillés														
	Purée de pommes de terre	X													
	Edam	X													
	Fromage frais aux fruits	X													

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Vache qui rit®	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Ananas au sirop														
	Corbeille de fruits														
	Gâteau marbré chocolat		X	X											
	Liégeois vanille	X													
	Pain		X												
	Mardi 15 Septembre - Déjeuner														
	Céleri rémoulade			X		X				X			X		
	Friand au fromage	X	X												
	Pâté de foie	X	X								X		X		
	Salade de lentille														
	Cheeseburger	X	X			X					X		X	X	
	Merguez														
	Nuggets filet poulet		X												
	Pavé de colin sauce oseille	X	X		X	X									
	Frites														
	Penne aux petits légumes		X												
	Petits pois Bio	X													
	Camembert	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Gouda	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Poire au sirop														
	Tarte au chocolat	X	X	X							X				
	Pain		X												
	Mardi 15 Septembre - Diner														
	Macédoine mayonnaise			X		X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Boulette de pois chiches Bio sauce tomate		X												
	Pave de colin sauce creme	X			X										
	Julienne de légumes									X					
	Semoule		X												
	Brebis crème	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Corbeille de fruits														
	Fourrandise citron		X	X											
	Fromage blanc aux fruits	X													
	Poire au sirop														
	Pain		X												
	Mercredi 16 Septembre - Déjeuner														
	Courgettes Bio râpées au pistou														
	Rosette	X											X		
	Salade de pois chiches					X							X		
	Tarte chèvre tomate basilic	X	X	X											
	Chipolatas grillées														
	Croissant jambon fromage	X	X												
	Filet de limande meunière	X	X		X										
	Kefta à l'agneau sauce cumin	X	X			X					X				
	Courgettes Bio à la persillade	X													
	Frites														
	Riz créole														
	Brie	X													
	Edam	X													
	Fromage frais nature	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Corbeille de fruits														

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Pêche au sirop														
	Riz au lait	X													
	Tarte aux pommes à la normande	X	X	X											
	Pain		X												
	Mercredi 16 Septembre - Diner														
	Salade de pommes de terre, emmental et	X	X			X							X		
	Fajitas bœuf		X												
	Omelette nature	X		X											
	Pommes sautées														
	Ratatouille														
	Chevretine	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	Saint-Paulin	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Compote pommes bananes														
	Corbeille de fruits														
	Flan vanille caramel	X													
	Muffin tulipe choco pépites chocolat	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 17 Septembre - Déjeuner														
	Betterave à la vinaigrette					X							X		
	Dips carottes BIO sauce ciboulette	X				X									
	Mini-pizza	X	X												
	Roulade de volaille										X				
	Brochette de dinde														
	Croque-monsieur	X	X												
	Filet de cabillaud sauce provençale		X		X										
	Macaronis crème lardons emmental	X	X	X											
	Frites														
	Macaronis		X												

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Poêlée de carottes														
	Bleu	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	Mimolette	X													
	Yaourt nature sucré	X													
	Compote pommes poires														
	Corbeille de fruits														
	Flan chocolat	X													
	Tarte au citron	X	X	X											
	Pain		X												
	Jeudi 17 Septembre - Diner														
	Artichaut vinaigrette					X							X		
	Brochette de colin pané		X		X										
	Ravioli à la volaille et emmental rapé	X	X							X					
	Chou-fleur														
	Riz créole														
	Camembert	X													
	Fromage blanc sucré	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt nature sucré Bio	X													
	Cocktail de fruits														
	Corbeille de fruits														
	Gaufre au sucre glace		X	X							X				
	Mousse chocolat au lait	X													
	Pain		X												
	Vendredi 18 Septembre - Déjeuner														
	Croisillon champignons	X	X	X											
	Œufs durs mayonnaise			X		X							X		
	Pastèque Bio														
	Pommes de terre au curry					X							X		

															
	Repas / Plat	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
	Filet de colin au basilic	X	X		X	X									
	Fish burger	X	X		X								X	X	
	Sauté de bœuf au paprika		X												
	Steak haché														
	Frites														
	Poêlée ratatouille														
	Semoule Bio		X												
	Edam	X													
	Fromage frais aux fruits	X													
	St Môret Bio	X													
	Yaourt aromatisé	X													
	Beignet framboise		X	X											
	Compote pommes abricots Bio														
	Corbeille de fruits														
	Yaourt aux fruits	X													
	Pain		X												